

OEFENEN MET MAPLe®

Met MAPLe® ziet u samen met uw bekkenfysiotherapeut precies de activiteit van uw bekkenbodemspieren. Door eenvoudige oefeningen kunnen uw klachten verminderen of verdwijnen. Klachten kunnen bijvoorbeeld ontstaan na een bevalling, een operatie of bij verkeerd gebruik van uw bekkenbodemspieren.

ELEKTROTHERAPIE MET MAPLe®

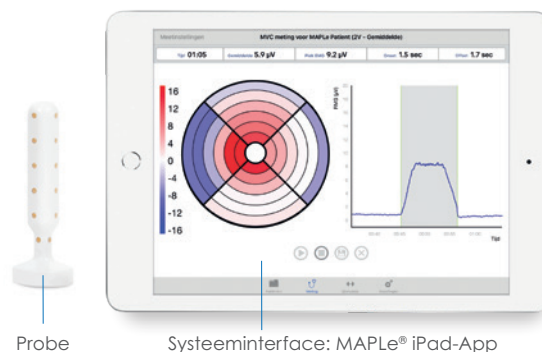
Soms kan het ook nodig zijn de spieren wat extra te prikkelen. D.m.v. elektrostimulatie worden de spieren geprikkeld om weer goed te kunnen aanspannen of ontspannen. Deze prikkel is pijnloos. U wordt zich bewust van waar het probleem zich precies bevindt en deze gerichte behandeling kan de problemen verminderen of verhelpen.



WELKE RESULTATEN KUNT U VERWACHTEN?

Bekkenfysiotherapie is de eerste behandeloptie voor bekkenbodemproblemen. Veel patiënten komen gelukkig helemaal van hun klachten af. Laat u daarom behandelen door een geregistreerde bekkenfysiotherapeut.

De combinatie probe en iPad laat een duidelijke en gedetailleerde diagnose zien en geeft informatie over de juiste behandeling.



WILT U MEER INFORMATIE OVER MAPLe®?

Vraag uw bekkenfysiotherapeut of ga naar onze website om een MAPLe® specialist te vinden:

Novuqare®

Novuqare Pelvic Health B.V.
Kievitsven 42
5249 JJ Rosmalen, Nederland
+31 (0)73 782 01 18
sales@novuqare.com
www.novuqare.com

BEKKENBODEM PROBLEMEN?

BESPREEK HET MET UW
ARTS OF FYSIOTHERAPEUT



MAPLe®, de juiste diagnose & doelgerichte behandeling

Novuqare®

ZIJN DIT BEKENDE SYMPTOMEN VOOR U?

- urine verlies
- vaak plassen
- pijn tijdens seks
- erectieproblemen
- regelmatig blaasontsteking
- verzakking van de baarmoeder, blaas of darm
- problemen met uw ontlasting
- geen controle over de ontlasting e/o winderigheid
- pijn in het gebied van het schaam- en staartbeen
- constipatie e/o aambeien



BLIJF ER NIET MEE RONDLOPEN! ZOEK EEN BEKKENFYSIOTHERAPEUT VOOR EEN BEHANDELING MET MAPLE®

In de bekkenbodem bevinden zich 12 verschillende bekkenbodemspieren.

Deze spieren hebben een belangrijke functie bij:

- het ondersteunen van de organen in de bekken (darmen, baarmoeder en blaas)
- openen en sluiten voor ontlasting en urine
- seksuele activiteit
- bevalling
- ademhaling
- relatie met lage rug- en buikspieren



DIAGNOSE, BIOFEEDBACK EN BEHANDELING MET MAPLe®

Een doelgerichte en effectieve behandeling van bekkenbodemp Problemen begint met een nauwkeurige diagnose. MAPLe® is het eerste systeem dat de activiteit van uw individuele spieren aan verschillende kanten en op verschillende dieptes in uw bekkenbodem precies in kaart brengt. Hierdoor kan de bekkenfysiotherapeut een uiterst nauwkeurige diagnose stellen en kunt u gericht worden behandeld. De werking van MAPLe® is wetenschappelijk bewezen met verschillende internationale studies.

Uw behandelaar verschaft u een persoonlijke probe, deze wordt gebruikt tijdens de gehele behandelperiode. Deze slanke probe heeft 24 meetpunten. De bekkenfysiotherapeut brengt de probe rectaal of vaginaal in. Dit is niet pijnlijk.

